

пульса по 10 параметрам), соотнося изменение частоты пульса с колебаниями биоритмов человека под влиянием как внутренних (психоэмоциональных), так и внешних (климатических, социальных и др.) факторов; проводил «раздражающую терапию», лечил недуг путем стрессового воздействия; использовал психотерапевтические способы лечения — музыку, чтение, игры; для лечения невротических состояний (тревоги, страха, тоски), которые он связывал не с влиянием сверхъестественных сил, а с органическими изменениями в организме, рекомендовал успокаивающие лекарства.

Как врач Ибн-Сина важную роль отводил профилактике болезней, указав на ряд условий (географических, климатических, экологических, психологических), влияющих на возникновение болезни. Он уделял большое внимание физической активности, соб-

людению диеты и режима питания, личной гигиене. Подчеркивая взаимозависимость всех человеческих органов, Ибн-Сина учил о «порочном круге», когда одна болезнь влечет за собой другую: так, «если мозг заболевает, то желудок соучаствует с ним в болезни», посылая мозгу «дурные пары».

Авиценной были сделаны серьезные открытия во многих областях медицины. В офтальмологии он впервые дал верное описание анатомии глаза и механизма зрительного процесса, определив в нем роль сетчатки и доказав, что изображение дается ею, а не хрусталиком (как это полагал еще Аристотель); выступил с критикой теории эманации (истечения, излучения) Галена, по которой зрение осуществлялось благодаря исходящим из глаза лучам, освещавшим предмет и делавшим его видимым. Ибн-Сина придерживался в этом вопросе «физической» оптической теории Ибн-аль-Ламсийш, согласно которой глаз человека выполняет роль своеобразной camera obscura («темной камеры»), в котором снеговые и цветные лучи, идущие от предмета, преломляются через хрусталик и дают его изображение на сетчатке.